

CHEMO

LABORATORIOS LICONSA
MATERIAL TYPE: LEAFLET

Material # / Product: **569473-01 LF LIPIZENTIN ZENTIVA CZ**

Version: **A** Date: ********* Substitutes mat. #: *********

Folded: NO YES

Folded dimensions: -

Pantones:
Line 1: **Front Side** **BLACK**
Line 2: **Back Side** **BLACK**
Line 3: Technical colour **DIE CUT** **PRINT SECURITY MARGINS** **FINAL FOLDED**

Drawing: **0449**

Scale: **100 %** Dimensions: **180 x 200 ± 1 mm**

Cause:
 LAUNCH
 CUSTOMER CHANGE
 INTERNAL CHANGE

Laetus: **33130**

33130

(*) PLEASE DON'T DELETE ANY LAYERS FOR THE CORRECT REVISION

(*) Customer shall be responsible for the contents of the approved artworks, text and colours of the printed material reflected in this drawing. Therefore, Customer shall bear any and all cost and/or expense, and it shall keep Laboratorios Liconsa harmless from any claim, cost and/or expenses, related to the correctness and accuracy of such information.

Drawed by:
(Chemo Artwork Technician)
Mario Morales

Approved by Customer:
(Regulatory Affair or Quality Assurance) / Signature & Date

With the signed proof of this file you commit to have had reviewed and agreed with the following points as part of your review:
- Keyline used / Free varnish areas / Colors / Text.
- Prefixes order for variable info (if the order is changed you commit to clearly communicate this change to Chemo's artworks department, otherwise Chemo will not be responsible).
- Any other info included in the file.

FRONT SIDE / PLEASE, INCLUDE YOUR DESIGN ON THIS KEYLINE

Lipizentin

Doplněk stravy s **koenzymem Q10**
S vysokým obsahem **omega-3** mastných kyselin
Vhodný pro osoby užívající léky na snížení hladiny cholesterolu – statiny

30 želatinových kapslí
Dávkování: 1–2 tobolky denně, zapijte dostatečným množstvím vody.

Co je doplněk stravy Lipizentin?

Doplněk stravy **Lipizentin** je zdrojem vysoce kvalitního koenzymu Q10 ve velice dobře biologicky dostupné formě olejové suspenze s nutričně hodnotným lněným olejem s obsahem nenasycených mastných kyselin alfa-linolové, olejové a linolové s přídatkem lykopenu.

Lipizentin je doplněk stravy vhodný u osob užívajících léky na snížení hladiny cholesterolu statiny, který vhodně doplní a podpoří vaši nízkocholesterolovou dietu. Koenzym Q10 je důležitá látka přítomná ve všech buňkách lidského organismu. Z tohoto důvodu je přípravek Lipizentin vhodný v situacích potřeby zvýšeného příjmu koenzymu Q10, např. při zvýšené námaze, při stresu nebo u kuřáků. Zvýšená potřeba se může rovněž vyskytnout u osob, které užívají léky na snížení hladiny cholesterolu (statiny). Statiny jsou léky které velice efektivně snižují hladinu cholesterolu, ale kromě blokády tvorby cholesterolu blokují také syntézu endogenního koenzymu Q10. Z tohoto důvodu by osoby užívající léky na snížení cholesterolu měly doplňovat koenzym Q10 ve vhodné a dobře dostupné formě.

Co dělat, když potřebujete udržet zdravou hladinu cholesterolu v krvi.

Upravte svůj jídelníček, a to dlouhodobě.
Základem stravy pro udržení zdravé hladiny cholesterolu je pestrý a vyvážený jídelníček s výrazným omezením potravin s nevhodným složením. Změnu jídelníčku je třeba dodržovat dlouhodobě. Nejde o žádnou „nárazovku“ před kontrolou u lékaře.

Je důležité nejen omezit denní příjem cholesterolu ve stravě, ale hlavně se zaměřit na složení tuků v jídelníčku. Nevhodné tuky mají totiž na hladinu LDL cholesterolu v krvi větší vliv než samotný příjem cholesterolu.

Tuky živočišného původu (máslo, sádlo, tučné mléčné výrobky, tučné vepřové maso, uzeniny) obsahují velký podíl nasycených kyselin, které hladinu cholesterolu v krvi zvyšují. Živočišné tuky je proto třeba v jídelníčku nahradit tuky rostlinného původu, které obsahují nenasycené mastné kyseliny.

ZENTIVA
1065019233
569473-01

BACK SIDE / PLEASE, INCLUDE YOUR DESIGN ON THIS KEYLINE

Příznivý vliv na hladinu cholesterolu v krvi má také vláknina, a tak je v jídelníčku třeba dávat přednost celozrnným výrobkům a luštěninám. Významným zdrojem vlákniny jsou také ovoce a zelenina. Ty navíc obsahují vitaminy, minerální a další látky, které mají dobrý vliv na náš organismus (antioxidanty, rostlinné steroly). Správně sestavený nízkocholesterolový jídelníček zajistí tělu optimální přísun všech základních živin – bílkovin, tuků (těch správných), sacharidů, dále vitaminů a minerálních látek – a minimalizuje přísun cholesterolu. Při nadváze nebo obezitě je vhodné se zároveň zaměřit na redukci tělesné hmotnosti.

10 rad pro boj s cholesterolem

1. **Snižte** spotřebu tučného masa a uzenin.
2. **Používejte** rostlinné oleje a tuky s vyšším obsahem vícenenasycených mastných kyselin.
3. **Zařadte** do stravy margarín obohacený rostlinnými steroly.
4. **Dávejte** přednost nízkotučným mléčným výrobkům.
5. **Vyhnete** se častému smažení při tepelné úpravě jídla.
6. **Konzumujte** hodně zeleniny a ovoce, převážně v syrovém stavu.
7. **Vybírejte** si celozrnné pečivo, ale také např. celozrnné těstoviny, neloupanou rýži, cereálie a luštěniny, které obsahují vlákninu.
8. **Zařadte** do svého jídelníčku tučné ryby – nejlépe 2krát týdně. Vhodné jsou např. losos, makrela nebo sardinky.
9. **Dbejte** na přiměřený tělesný pohyb a hýbejte se pravidelně.
10. **Omezte** spotřebu cukru, a tedy i konzumaci sladkostí, moučnicků a bílého pečiva.

Složení přípravku a další informace naleznete na obale.

1065019233 - PIL LIPIZENTIN FS CAP BL2X15 M24 CZ

Plant: EM GENERICS
Packaging material code: 1065019233
Packaging material name: PIL LIPIZENTIN FS CAP BL2X15
M24 CZ
Second packaging material code:
VISTAlink folder number: 103838718
VISTAlink PDF version: 2

This document has been digitally signed by the following people within the VISTAlink system, following the Zentiva group guidelines.

Reason	Signed by	Date
Market regulatory validation	Michala Kozakova (Czech regulatory team)	24/03/2020 16:26:57
Plant ready to print	Katsiaryna Kashtalyan (EM Generics Packaging team)	25/03/2020 09:19:10